

nuyou 女友

最时尚中文杂志 FEB 09 S\$5.00
www.nuyou.com.sg

当性爱变成了义务

THE NEW
IT GIRL
欧萱

转角遇到
3份爱

为时尚情人找礼物

SWEET
VALENTINE'S

MEN WE
LOVE

盲约GORGEOUS女郎

CONFESSION

我是宅男

MATCH YOUR SCENT
WITH YOUR STYLE

时尚都市男女
最爱的味道

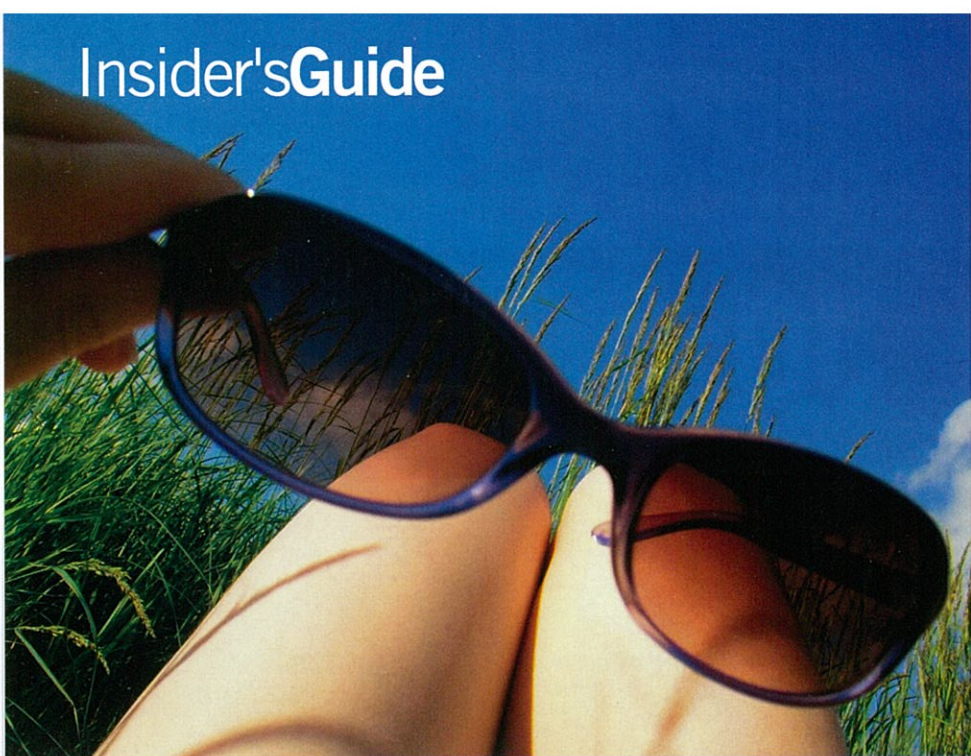
宁上网
不上床

脱离缪斯时代
STEFANO GABBANA
与DOMENICO DOLCE
谈春夏广告

ARE YOU
TOO CLEAN?

别过度卫生





SOAK UP THE SUN

在LA ROCHE-POSAY新防晒霜发布会上, 邓玮从DR. PATRICIA YUEN的防晒讲座中学到一些你不可不知的小知识。

01 很多人都觉得, 晒出一身古铜色肌肤, 看起来更健康, 这观念是否正确?

错! 虽然黑色素能保护肌肤不受紫外线破坏, 如黑人就受到最好的保护, 但是刻意晒黑, 意味着肌肤制造出过多黑色素, 这是肌肤受到紫外线破坏的后果。

02 我们穿的衣服是否能防晒? 不同布料是否拥有不同的“防晒指数”?

衣服拥有防晒功能。织得较密的布料的防晒功能较强, 织得较疏或可被拉开伸展的布料的防晒功能较低。例如: 聚脂、丝绸、羊毛等的“防晒指数”较高; 棉布、人造丝、亚麻等比较不能防晒。

03 究竟是深色布料还是浅色布料比较能防晒?

深色布料如黑色比较防晒; 浅色布料如白色比较不防晒。

04 游泳的时候, 泳衣底下的皮肤也要擦防晒霜吗?

湿了的布料比较不能防晒, 因为布料中的水分子会加强紫外线传送, 所以去游泳时, 最好全身都涂上防晒霜。

05 衣服洗过了之后, 会不会“流失”其防晒功能?

初次用水洗的衣物, 多少都会缩水, 自然增加密度, 所以, 会加强其防晒功能。若使用漂白剂, 衣物的“防晒指数”会“下跌”。

06 云可以帮助挡住阳光, 所以在多云的日子出门, 比较不会被晒伤, 对吗?

错! 80%紫外线可穿过薄云和烟雾, 即使在多云的日子出门, 也要擦防晒霜。

07 游泳时待在水中感觉清凉, 所以比较不会被晒伤?

错! 紫外线不但能穿透水面, 同时通过水的折射, 还会加强辐射。

08 冬天的阳光是暖和的, 不像夏天的阳光那样炙热, 所以不会晒伤皮肤, 对吗?

错! 冬天下雪的地方, 地上的白雪会反射紫外线, 不但会晒黑肌肤, 若阳光较强的话, 甚至会被晒伤。此外, 在地势较高的地方, 紫外线辐射更强。

09 有防晒霜保护, 我可以安心在太阳底下花更长时间做日光浴, 对吗?

错! 防晒霜的设计, 不是为了让人在太阳底下待更久, 只是让人在紫外线中有所防护。

10 除了擦防晒霜、选择衣服的面料等, 还有什么容易“被忽略”的防晒措施?

记得选用一副质量好的防紫外线太阳眼镜, 可以保护眼睛不受紫外线伤害。



DR. PATRICIA YUEN

Dr. Patricia Yuen 毕业于波士顿大学医学院, 至今有超过10年皮肤科专科经验, 是区域著名皮肤科演讲者, 也是新加坡卫生部认可的皮肤科专家, 现任职于Pacific Healthcare Specialist Centre。